



by  
Bobbe Vio

# Una vita da riscoprire

FACCIAMO TESORO DEL FORZATO ISOLAMENTO: ALMENO POSSIAMO GODERCI LA CASA E LA FAMIGLIA

Questo coronavirus sta portando una marea di situazioni nuove e inaspettate, tutte disastrose e gravissime, soprattutto perché non eravamo preparati a un attacco simile. Ormai da molti giorni in Italia siamo tutti chiusi in casa per rallentare l'epidemia. Molte persone purtroppo non hanno ancora capito l'importanza di queste misure di contenimento ma io spero che, grazie alle varie campagne di sensibilizzazione che stanno facendo, presto ci arrivino tutti. Penso a #distanti ma uniti o a #iorestoacasa, campagne importanti alle quali mi unisco, urlando a tutti "state a casa, che presto ne usciremo!". Dall'altra parte però questa situazione, e il conseguente forzato isolamento, ci sta permettendo di riscoprire cose che avevamo dimenticato, o semplicemente dato per scontato, a causa della frenesia con la quale ormai da troppo tempo viviamo. Io per prima. Nella vita ho infatti imparato che i cambiamenti sono spesso traumatici ma allo stesso tempo possono essere anche belli e costruttivi, se riusciamo a coglierne i lati positivi. In particolare, oggi stiamo riscoprendo una delle cose più belle e preziose che abbiamo, il tempo. Questo stile di vita che ci viene momentaneamente imposto sta rallentando le nostre vite, costringendoci a fermarci a pensare e a godere delle cose e delle persone veramente preziose che abbiamo



## INSIEME

La mia famiglia al completo: adoro le nostre cene e, dopo, le partite a burraco genitori contro figli!

intorno a noi. Abbiamo ripreso a passare del tempo a parlare e a divertirci con i nostri familiari, a leggere, a dedicarci alle nostre case facendo un po' di ordine e ritrovando oggetti che non notavamo più da tanto. È stupendo riscoprire quanto stiamo bene in famiglia e quanto ci vogliamo bene! Penso alle mamme che studiano con i figli piccoli, andando in crisi perché non si ritrovano con le nuove definizioni di grammatica, mentre i papà hanno ripreso a giocare a calcio con loro, distruggendo mezzo salotto perché non possono andare al parco. O i figli ormai grandi che si occupano dei propri genitori anzia-

ni, andando a fargli la spesa e dedicando loro del tempo a parlare e a spiegargli come districarsi con il cellulare o il computer. Personalmente mi sto godendo tantissimo le cene in famiglia, con la successiva partitona a burraco genitori contro figli (che battaglie!), o anche le sessioni di allenamento con i miei fratelli, dove insegno loro tutti gli esercizi che normalmente faccio in palestra, mentre mia sorella ricambia insegnandomi a preparare deliziosi manicaretti in cucina, dove invece io sono un disastro! Insomma, alla fine di questa brutta storia saremo probabilmente tutti un po' ingrassati,

avremo consumato i nostri abbonamenti a Netflix e Prime Video, e probabilmente qualche coppia sarà scoppiata (la convivenza forzata non è sempre facile...), ma certamente ne usciremo rafforzati. Con una unione familiare più forte, una maggiore sensibilità e attenzione verso gli altri e soprattutto con un grande senso di appartenenza e orgoglio per questa meravigliosa nazione, l'Italia, e per i suoi straordinari cittadini che nei momenti più difficili tirano fuori le loro grandi capacità e la forza per andare avanti. Teniamo duro e aiutiamoci l'un l'altro, che alla fine #andràtuttobene. 