



by
Bobbe Vio

Pulizie di primavera

SONO ANCHE QUELLE CHE FACCIAMO ALLE MIE PROTESI: UNA REVISIONE CHE SERVE A FARLE FUNZIONARE BENE

In questi giorni passati a casa, oltre al noiosissimo riordino completo della mia stanza, dovuto alla "appassionata" insistenza di mia madre, mi sono presa cura delle mie protesi, che non sono poche. Ho diverse paia di gambe (quelle da tutti i giorni, da bagno, da corsa e da sera, con il tacco alto) e due coppie di mani (quelle da tutti i giorni, più semplici ma robuste, e quelle bioniche, più belle e con centinaia di funzioni ma anche più delicate). Qualche giorno fa quindi mi sono dedicata a fare le pulizie di primavera, cioè una bella revisione approfondita ad alcune delle mie gambe. In particolare a quelle da tutti i giorni e a quelle da bagno, che sono le più utilizzate. Insieme a papà le abbiamo aperte e poi fatto tutte le operazioni di vera e propria manutenzione ordinaria che servono per mantenerle in efficienza. Abbiamo stretto per bene tutte le viti, spruzzato il lubrificante sulle giunture e le



molle, ripulito il tutto alla perfezione e poi le abbiamo rimontate con grande cura. Detto così fa un po' ridere ma invece per me è importante che siano a posto perché effettivamente ora cammino meglio e non sento più quel leggero cigolio che mi dava un po' fastidio. Sono veramente contenta delle protesi che sto utilizzando da alcuni anni, sia per le mani sia per le gambe. Me le fornisce una

azienda islandese, la Össur, che è una delle più importanti aziende di protesica del mondo. Sono materiali molto tecnici e innovativi: chi si occupa di montarle sugli involucri e adattare al mio corpo è la Arte Ortopedica di Budrio (Bo), un'officina ortopedica specializzata. Per farvi capire bene, una protesi è formata da due parti principali. La prima è l'involucro, che è la parte rigida in resina o fibra

LA MANUTENZIONE

Il lubrificante su molle e giunture, una stretta alle viti: così mi prendo cura delle mie gambe.

di carbonio che si applica sul moncone e che viene realizzato su misura dall'officina ortopedica. Sul moncone si infila prima una guaina di silicone morbido, che lo protegge dagli urti e ne previene le ferite, e sopra si inserisce l'involucro. Il secondo componente è la protesi vera e propria, costruita dalle aziende come la Össur, che viene attaccata all'involucro nella misura corretta e adatta alla persona che la deve utilizzare.

Per vivere bene è chiaramente fondamentale avere la giusta accoppiata, quindi una bella protesi leggera, robusta e funzionale e il giusto involucro che mi permetta di utilizzarla al meglio e senza problemi. Io ho avuto la fortuna di trovare due grandi team che mi supportano e mi permettono di vivere alla grande e di fare tutto in completa autonomia.

L'importante è fare ogni tanto una bella pulizia di primavera...