

SULLA PANCA

Zachary Skidmore (26 anni) si allena con il suo bilanciere.



PATRICK SMITH

Le palestre sono chiuse? Un ragazzo americano ne ha costruita una all'aperto: tutta di legno, dietro casa

+ Moda



TESSUTI

Il ritorno del denim sulle passerelle maschili

+ Moto



HONDA CBR 1000 RR-R

Una delle migliori sportive punta al Mondiale Superbike

+ Icon



BEATLES

L'8 maggio '70 uscì *Let It Be*, ultimo album della mitica band

+ Bebe Vio



INSTAGRAM LIVE

Questa nuova moda mi piace. Che spasso la diretta di Jova

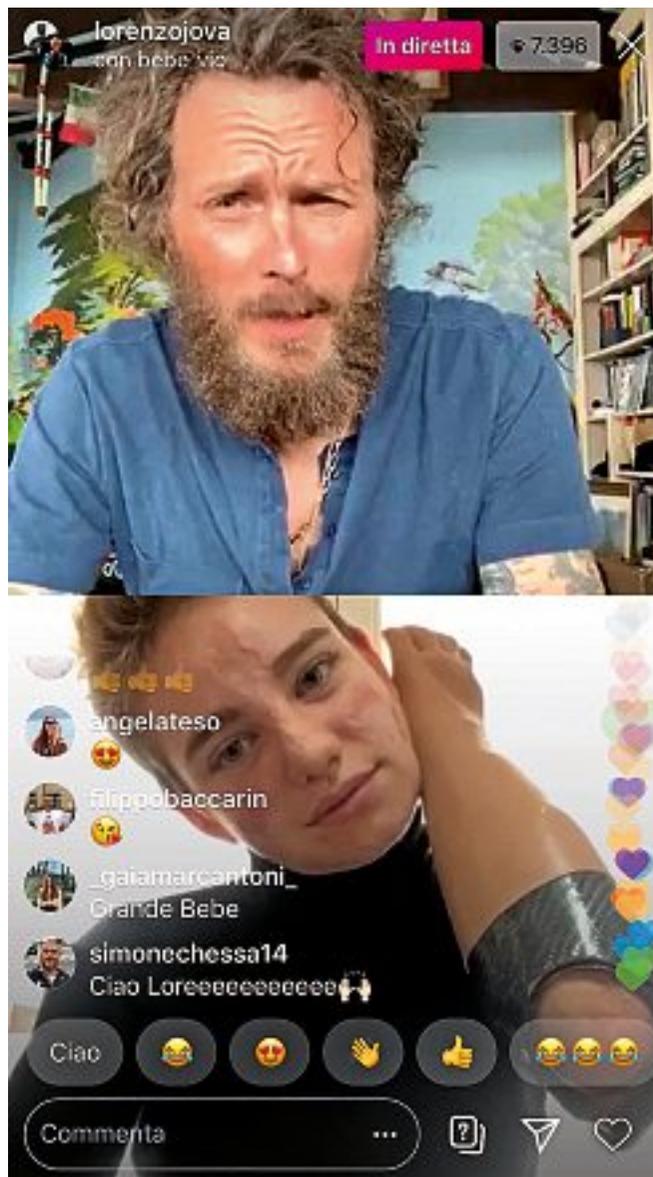


by
Bebe Vio

Vai con la diretta!

IMPAZZANO I LIVE SU INSTAGRAM, E IL BELLO È CHE NON SONO MINIMAMENTE PREPARATI. IO VI CONSIGLIO...

Ormai sono anni che utilizziamo i social per comunicare tra di noi e con i nostri follower, ma mai come in questo periodo stanno spuntando su Instagram dirette di ogni genere e a ogni ora del giorno. Attori, cantanti, gente dello spettacolo, sportivi, talent e influencer vari che si danno da fare per intrattenere la gente che sta a casa. Ognuno a modo suo e dalla propria abitazione, da soli o sempre più spesso con il coinvolgimento di un ospite. Io stessa sono stata invitata già diverse volte a partecipare a qualche diretta. Mi sono divertita moltissimo con Lorenzo Jovanotti, che mi ha coinvolta insieme a mia sorella Sole, che lui chiama "la mia influencer preferita". Mi è piaciuta molto anche la diretta con Pierluigi Pardo, il giornalista sportivo che io stessa avevo coinvolto giorni prima chiedendogli di fare una finta telecronaca mentre mi destreggiavo in cucina per preparare delle crêpe sotto la guida di "chef" Sole... da morir dal ridere! Molto divertente anche la sfida che abbiamo fatto preparando una carbonara in diretta contro il romano verace Danilo da Fiumicino. Pochi giorni fa è stato



È QUI LA VIDEOFESTA?

Uno screenshot del live che ho fatto col mio "fratellone" Jovanotti.

anche molto bello e interessante chiacchierare con Gregorio Paltrinieri, grandissimo campione del nuoto, che frequento da diversi anni ma che durante quell'ora passata insieme in diretta ho avuto modo di conoscere meglio.

Questa infatti è una delle cose che apprezzo di più di queste dirette: che non sono minimamente preparate. Ci colleghiamo e iniziamo a raccontarci, senza filtri né accordi precedenti. Ed è così che vengono fuori curiosità, spunti divertenti o notizie interessanti su queste persone, che magari conoscevamo tutti ma non così bene. Spero che questa usanza vada avanti anche dopo la fine di questo periodo, ma intanto vi suggerisco alcune delle mie preferite. Oltre a quelli che ho già citato, mi piace seguire Fiorello e Ale Cattelan, sempre super divertenti, o anche sportivi come Totti o Tamberi, che mettono in mostra doti di intrattenitori che non ti saresti aspettato. Seguo meno quelle fatte dagli influencer o i vari TikToker, che invece spopolano tra i più giovani. Comunque, ce n'è veramente per tutti i gusti e per tutte le età; basta collegarsi, fare una piccola ricerca e... divertitevi!