



by
Bobbe Vio

Le vacanze sono finite...

... E HO RIPRESO A STUDIARE E ALLENARMI. DOPO UN GIRO IN BARCA CHE HA CHIUSO L'ESTATE ALLA GRANDE

La settimana scorsa ho fatto una delle più belle vacanze della mia vita, in barca con un gruppo di amici. L'idea di questo viaggio era nata ricordando l'esperienza fatta subito dopo la Paralimpiade di Rio 2016, quando facemmo una settimana di vacanza con alcuni compagni della Nazionale ad Ilha Grande, una bellissima isola a 150 km da Rio de Janeiro. Così lo scorso anno avevamo deciso di organizzare una vacanza da fare dopo la Paralimpiade di Tokyo 2020: un giro di due settimane in barca a vela in Turchia.

Purtroppo poi il Covid ci ha messo lo zampino e la Paralimpiade è stata spostata di un anno esatto, ma questo non ci ha fatto rinunciare all'idea della vacanza in barca. È stata più semplice, breve e vicina a casa, e invece di essere una vacanza "post" Paralimpiade è diventata una vacanza "al posto" della Paralimpiade. Così, dopo aver



passato una prima settimana insieme alla mia famiglia nella nostra amata isola d'Elba, sono partita per la Sardegna. Ci siamo ritrovati a Olbia in otto amici, provenienti da tutta Italia, dove ci aspettava questo bellissimo catamarano a vela pronto a salpare. Il gruppo lo avevo organizzato io, mettendo insieme vecchi amici miei che non si conoscevano tra di loro ma che sapevo si sarebbero trovati be-

ne tutti insieme. E così è stato. Abbiamo girato per una settimana il nord della Sardegna e della Corsica, visitando posti veramente stupendi, con scenari naturalistici incredibili e un mare da favola. La barca era spaziosa e molto comoda e la convivenza a bordo è stata ottimale.

Ci siamo davvero goduti la vita, tra bagni in baie stupende, giri in gommone e sup, visite a

SULLA COSTA

Foto ricordo in una sosta durante la stupenda vacanza tra Sardegna e Corsica.

spiagge semi deserte con tanto di scalate sugli scogli e soprattutto festeggiamenti continui a bordo. Abbiamo mangiato e bevuto alla grande, forse anche troppo, e ci siamo divertiti come poche altre volte nella vita, rendendo questa vacanza veramente indimenticabile.

Ora però l'estate è finita, siamo tutti tornati a casa e alle nostre vite. Io in particolare sono di nuovo a Roma, ho ripreso a studiare e soprattutto ad allenarmi. Al momento faccio un po' fatica perché sono fuori forma e, effettivamente, un po' ingrassata, ma sono super motivata a ripartire alla grande. Dieta, preparazione e tanti allenamenti perché ora inizia, di nuovo, l'anno di qualificazione che ci porterà alla Paralimpiade di Tokyo. Se tutto andrà bene, sarà probabilmente la più avvincente, spettacolare e tecnologica Paralimpiade della storia e noi dovremo essere pronti a viverla da protagonisti!